Taflen Graddio Gwenwyndra Clinigau Asesu dros y Ffôn V1.1

Canolfan Ganser Felindre
Velindre Cancer Centre

Taflen Asesu Gwenwyndra

Dylech raddio eich gwenwyndra yn defnyddio'r daflen hon, fel y gallwn asesu sut y gwnaethoch oddef eich triniaeth ddiwethaf, ac a oes angen i ni wneud unrhyw addasiadau i'ch presgripsiwn triniaeth nesaf.

Gwenwyndra	Gradd 0	Gradd 1 Ysgafn	Gradd 2 Cymedrol	Gradd 3 neu fwy Difrifol
Cyfog (teimlo’n sâl)	Dim problemau	Teimlo’n sâl ond yn gallu bwyta bron fel normal	Dim yn gallu bwyta’r swm normal, ond heb golli llawer o bwysau	Bwyta ac yfed bron dim. Yn gallu sylwi bod rhywun wedi colli pwysau
Chwydu	Dim problemau	1 achos mewn 24 awr	2-5 achos mewn 24 awr	6 neu fwy achos mewn 24 awr neu angen ailhydradu parenterol
Dolur rhydd	Dim problemau	Mwy na 3 achos o ddolur rhydd bob diwrnod, yn fwy na’r normal (neu gynnydd ysgafn mewn allbwn ostomi)	Mwy na 4-6 achos o ddolur rhydd y diwrnod yn fwy na’r normal (neu gynnydd cymedrol mewn allbwn ostomi)	Mwy na 7 achos o ddolur rhydd y diwrnod yn fwy na’r normal, sy’n eich gwneud chi i deimlo’n sâl (neu gynnydd difrifol mewn allbwn ostomi)
Rhwymedd	Dim problemau	Ysgafn - defnydd achlysurol o foddion gweithio a/neu newid diet	Cymedrol - heb fynd i’r toiled am 2-3 diwrnod dros yr hyn sy'n normal i chi	Difrifol - Achosi anghysurdeb. Heb fynd i’r toiled am 3-4 diwrnod dros yr hyn sy'n normal i chi.
Dolur yn y geg	Dim problemau	Anghysurdeb ysgafn. Gallu bwyta ac yfed	Ceg boenus, yn cyfyngu ar y gallu i fwyta ac yfed llawer am fwy na diwrnod	Ceg boenus. Dim yn bwyta nac yn yfed llawer o ganlyniad.
Brech ar yr wyneb neu’r corff neu clwy’r traed ar genau	Dim problemau	Ysgafn. Brech neu gochni, dipyn o gosi efallai	Croen yn goslyd iawn, a/neu mae gennych bothelli sy’n pilio neu’n cracio	Llawer o bothelli’n pilio, poen difrifol
Newid teimlad yn y dwylo/traed (Niwropathi Ymylol)	Dim problemau	Pinnau bach ysgafn yn y bysedd, bysedd traed, sodlau traed yn para dim ond ychydig ddyddiau	Pinnau bach neu golli teimlad yn eich bysedd, bysedd traed neu wadnau’ch traed sy'n para am ychydig ddyddiau, i hyd at 10 diwrnod. Yn baglu neu'n gollwng pethau. Os yw hyn wedi digwydd mewn cylchoedd triniaeth blaenorol - ydy hyn yn mynd yn waeth?	Pinnau bach neu golli teimlad yn eich bysedd, bysedd traed neu wadnau’ch traed, sydd yno drwy’r amser
Blinder (wedi blino’n lân)	Dim problemau	Blinder ysgafn – ond yn dal i allu cyflawni’r rhan fwyaf o’r gweithgareddau normal gyda seibiant rhyngddynt	Blinder cymedrol sy’n para llai nag wythnos, sy’n lleihau’r gallu i gyflawni llawer o weithgareddau	Blinder difrifol – methu cyflawni’r rhan fwyaf o weithgareddau normal

Unrhyw sylwadau?